

Définition

- ▶ **Carte mentale = mind map = carte heuristique**
- ▶ Graphique représentant des idées, des tâches, des mots, des concepts qui sont liés entre eux autour d'un sujet central
- ▶ **Représentation schématique non-linéaire, arborescente et hiérarchisée des informations**





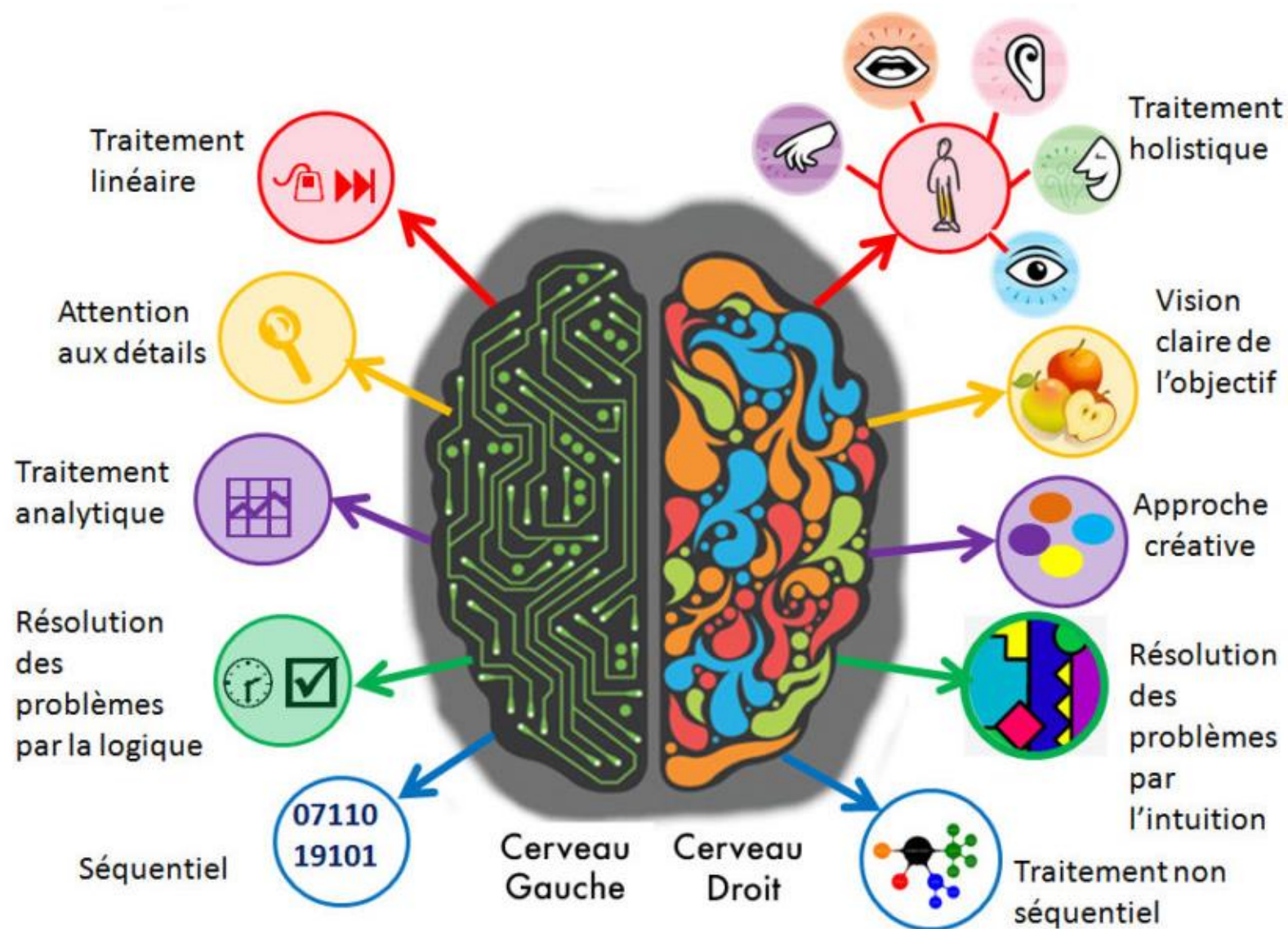
Caractéristiques

- ▶ Permet de transformer une longue liste de données en un diagramme attrayant, coloré, logique et hautement structuré, en harmonie avec le fonctionnement naturel du cerveau



Définition et caractéristiques

Asymétrie cérébrale des fonctions cognitives



Définition et caractéristiques

La méthode formalisée par **Tony Buzan**,
spécialiste des neurosciences

- ▶ Stimule simultanément les deux parties du cerveau

Cerveau gauche :

- le langage,
- la logique,
- l'analyse,
- la linéarité ...

Cerveau droit :

- les images,
- les couleurs,
- la créativité,
- les sentiments ...



Définition et caractéristiques

Favoriser un
usage optimal
du cerveau



Stimuler la
pensée logique
et créative

Optimise
l'organisation
des idées

